

Persönliche Begleitung

- In den Beratungsgesprächen lege ich Wert auf die Würdigung Ihres bisherigen Lebensweges in seiner Einzigartigkeit.
- Meine Aufmerksamkeit liegt auf der Aktivierung eigener Ressourcen und dem Bewusstwerden von persönlichen Hindernissen.
- Falls Sie es wünschen, werde ich auch auf die befreienden Traditionen der christlichen Spiritualität zurückgreifen. Sie werden als Orientierungshilfe und Kraftquelle für Ihren Alltag fruchtbar gemacht.
- Die Lebensberatung ist eine zeitlich begrenzte Begleitung. Psychische Konflikte und Probleme können in ihr zur Sprache kommen, werden aber nicht psychotherapeutisch behandelt.